

## ¿Quiénes somos?

**Mujeres en Zona de Conflicto** es una ONGD feminista formada por mujeres y hombres unidos por intereses comunes: luchar contra la pobreza, salvaguardar el respeto a los Derechos Humanos y en favor del desarrollo humano sostenible; mediante acciones para alcanzar mayor igualdad, equidad de género y justicia social.

Desde **MZC** consideramos que el derecho a la salud integral y a vivir libre de violencias son imprescindibles para las mujeres. En nuestra entidad contamos con personal técnico con formación específica sobre **Salud Sexual y Reproductiva** que puede ofrecer asesoramiento y resolver dudas.

Aun así, es recomendable realizar la consulta a profesionales sanitarios que puedan ofrecerte la atención específica y especializada en esta materia.

Si deseas más  
**INFORMACIÓN,**  
**ASESORAMIENTO**  
**DERIVACIÓN**

o que te **ACOMPANEMOS** para realizar tu consulta médica, no dudes en ponerte en contacto nosotras



**imex** | Instituto de la Mujer de Extremadura

## ANDALUCÍA

### ALMERÍA

C/Rambla Obispo Orberá, nº42, 1ªA  
950100546/ 682638102  
almeria@mzc.es

### CÓRDOBA

C/Paseo de la Ribera, nº29  
619073941/ 957403105  
as.cordoba@mzc.es

### HUELVA

C/Maestro Salvador López, nº10  
669029577  
huelva@mzc.es

### SEVILLA

C/Maimónides esq. con C/Buero Vallejo  
615959986/ 675983745  
sevilla@mzc.es

### GRANADA

C/Las flores,8 Local 2  
958 291 756  
granada@mzc.es

### MÁLAGA

C/Jane Bowles, 1 deha  
653 660 099  
malaga@mzc.es

### CÁDIZ

C/Sevilla, 22  
11300 JIMENA DE LA FRONTERA  
956 641 289  
cadiz@mzc.es

## EXTREMADURA

### BADAJOS

C/Valdetorres, nº28  
06400 DON BENITO  
924090890/ 660982342  
badajoz@mzc.es

C/Vistahermosa, s/n  
06200 ALMENDRALEJO  
653698171

### CÁCERES

C/Hernán Cortés, nº10, 1  
653698322/ 645052439  
caceres@mzc.es

### MADRID

C/Estrecho de Gibraltar, nº 18  
28027 Madrid  
918316419/ 635108784  
madrid@mzc.es

# VIH Sida



**imex** | Instituto de la Mujer de Extremadura

## ¿Es lo mismo VIH Y SIDA?

### VIH

Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Es un virus que ataca al sistema inmunitario del ser humano, originando una enfermedad crónica y progresiva, que de no ser tratado puede causar SIDA

### SIDA

Síndrome de la Inmuno Deficiencia Adquirida, enfermedad infecciosa provocada por el VIH.

## ¿Qué fluidos tienen capacidad de transmitir el VIH?

SANGRE

SEMEN

LECHE  
MATERNA

FLUIDO  
VAGINAL

## ¿Cómo puedes evitar contraer el VIH?

Existen muchos métodos anticonceptivos, pero no todos nos protegen frente a ITS como el VIH. Solo los métodos de BARRERA nos permiten tener **relaciones sexuales sanas y seguras**, estos son:

**Preservativo interno**

**Preservativo externo**

**Dental Dam o barrera bucal**

## ¿Por dónde accede el virus a nuestro organismo?

BOCA

PENE

RECTO

VAGINA

HERIDAS  
PROFUNDAS

## ¿Cómo puedo saber si tengo VIH?

Puedes realizar análisis sanguíneos y también puedes realizar la prueba rápida de detección, ésta se puede realizar a través de sangre capilar o saliva.

## ¿Dónde realizar la prueba rápida de detección de VIH?

### Cáceres

Comité Antisida de  
Extremadura  
C/Maluquer nº10, 1º.  
927226143

### Badajoz

Fundación Triángulo  
C/Museo nº3  
924260528

## ¿Cuáles son las vías de transmisión?

### SANGUINEA

- Compartiendo jeringuillas con la persona infectada
- Transfusiones de sangre o hemoderivados contaminados
- Compartiendo objetos que puedan haber estado en contacto con la sangre

### VERTICAL

- Durante el embarazo, a través de la placenta
- En el momento del parto
- Durante la lactancia

### SEXUAL

- Penetración vaginal
- Penetración anal
- Sexo bucogenital